

DIÉTÉTICIEN.NE DU SPORT

QUALITÉS REQUISES

Écoute

Rigueur

Diplomate



DESCRIPTION DU MÉTIER

Spécialiste de la nutrition, le/la diététicien-ne intervient pour assurer l'équilibre et la qualité des repas, la mise en place de régimes, le respect de l'hygiène alimentaire. De manière courante, son activité consiste à la fois à soigner et à informer le public afin de prévenir les surcharges de poids ou les maladies cardiovasculaires. Dans le milieu sportif, son rôle va au-delà puisqu'il a pour objectif de permettre à l'athlète de s'entraîner et d'être performant. Il/elle doit donc mettre au point des menus variés prenant en compte les besoins en vitamines, minéraux, protéines, glucides, lipides propres à la pratique sportive.

Attention : ne pas confondre le/la diététicien-ne avec le nutritionniste qui est un médecin spécialisé.

PRINCIPAUX DÉBOUCHÉS

- Cabinet libéral
- Établissements de santé

FORMATIONS POUR DEVENIR DIÉTÉTICIEN.NE DU SPORT

Aucune formation n'est encore renseignée sur notre site, n'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez plus d'informations

MÉTIER S